

**RESPON FISIK DAN PSIKOLOGI WANITA DENGAN  
KANKER SERVIKS YANG TELAH MENDAPAT  
KEMOTERAPI DI RSUD Dr MOEWARDI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan**

**Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**Erlinda Kusuma Wardani**

**J210.100.037**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

## HALAMAN PENGESAHAN

### RESPON FISIK DAN PSIKOLOGI WANITA DENGAN KANKER SERVIKS YANG TELAH MENDAPAT KEMOTERAPI DI RSUD Dr MOEWARDI SURAKARTA


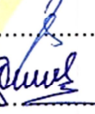
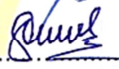
Yang Dipersiapkan Dan Disusun oleh :

**ERLINDA KUSUMA WARDANI**

**J210100037**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 22 Juli 2014  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Winarsih N A, S. Kep, Ns, ETN, M. Kep (.....)
2. Dewi Suryandari, S.Kep., Ns (.....)
3. Sulastri, SKp.,M.kes (.....)

Surakarta, 22 Juli 2014  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



(Dr. Suwadi, M. Kes)

## PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karangan atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Juni 2014

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'E' and 'W' combined into a single fluid stroke.

(Erlinda Kusuma Wardani)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erlinda Kusuma Wardani

NIM : J210.100.037

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

RESPON FISIK DAN PSIKOLOGI WANITA DENGAN KANKER SERVIKS  
YANG TELAH MENDAPAT KEMOTERAPI DI RSUD Dr MOEWARDI  
SURAKARTA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Juni 2014

Yang menyatakan,

  
(Erlinda Kusuma Wardani)

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erlinda Kusuma Wardani

NIM : J 210.100.037

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Judul Skripsi : RESPON FISIK DAN PSIKOLOGI WANITA DENGAN  
KANKER SERVIKS YANG TELAH MENDAPAT  
KEMOTERAPI DI RSUD Dr MOEWARDI SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Juni 2014

Yang membuat pernyataan,



(Erlinda Kusuma Wardani)

## MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap”*

(Q.A Al-Insyirah : 6-8)

*“Science investigates and religion interprets. Science gives man knowledge, which is power and religion give man wisdom, which is control. Science deals mainly with facts and religion deals mainly with values. The two are not rivals”*

(Martin Luther King)

*“There are no secrets to success: don’t waste your time to looking for them. Success is the result of perfection, hard work, learning from failure, loyalty to those for whom you work ada persistence”*

(Colin Powell)

*“Jika kamu telah mencoba dan gagal itu bukanlah kesalahanmu. Tetapi, jika kamu tidak mencoba dan kamu gagal maka itu adalah kesalahanmu”*

(Penulis)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah puji syukur terhadap ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya sehingga skripsi ini bisa penulis selesaikan, dan karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Ayah dan ibu tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, kasih sayang dan perhatian kepada ananda. Beliau adalah motivasi terbesar ananda dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kakakku tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi di setiap langkah yang adik lalui.
3. Keponakanku tersayang yang selalu menghibur dan memberikan dukungan pada tante.
4. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah mengajarkan arti persahabatan dan kebersamaan.
5. Teman-teman satu bimbingan terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya selama ini
6. Teman-teman S1 keperawatan terutama kelas A. Terimakasih atas dukungan dan kebersamannya selama ini



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikumWr, Wb*

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Karena dengan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **“RESPON FISIK DAN PSIKOLOGIS WANITA DENGAN KANKER SERVIKS YANG TELAH MENDAPAT KEMOTERAPI DI RSUD Dr MOEWARDI SURAKARTA”**. Penyusunan skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salahsatu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih pada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., MSc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi terlaksanya skripsi ini.
3. Okti Sri P, S. Kep., M. Kep., Ns., Sp. Kep, MB., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Winarsih Nur Ambarwati, S. Kep, Ns, ETN, M. Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Dewi Suryandari S. Kep, Ns., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Sulastri S. Kp., M. Kes., selaku penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dorongan hingga laporan ini selesai.
7. Yudyastuti S. Kep, Ns., selaku kepala ruang Mawar 3 dan seluruh perawat yang telah banyak memberikan arahan dan bantuan dalam pengambilan data.



8. Seluruh Staf Pengajar Progdi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ayah dan ibu serta kakakku tercinta yang senantiasa mendo'akan, memberikan dukungan, semangat serta kasih sayang yang tiada pernah henti.
10. Teman-teman dan para sahabat yang telah memberikan semangat, dorongan dan senantiasa membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikanya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Surakarta,     Juni 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
A. Kanker serviks .....	10
1. Pengertian.....	10

2. Etiologi .....	11
3. Tipe kanker serviks.....	13
4. Tanda dan gejala kanker serviks.....	16
5. Stadium kanker serviks .....	18
6. Penatalaksanaan kanker serviks .....	19
a. Pembedahan.....	19
b. Radioterapi .....	20
c. Kemoterapi .....	21
B. Respon fisik.....	22
C. Respon psikologis .....	33
D. Kerangka teori.....	42
E. Kerangka konsep.....	43
F. Pertanyaan penelitian .....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian.....	44
B. Partisipan.....	44
C. Proses <i>recruitment</i> partisipan.....	45
D. Tempat dan waktu penelitian .....	45
E. Etika penelitian.....	45
F. Definisi operasional .....	46
G. Instrumen penelitian.....	47
H. Prosedur pengumpulan data .....	47
I. Uji keabsahan data .....	48
J. Analisa Data .....	50
K. Jalanya Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
A. Gambaran Karakteristik Partisipan .....	56
B. Gambaran Karakteristik Informan .....	58
C. Analisis Tema.....	59
D. Analisis Tema 1: Respon Fisik .....	63
E. Respon Fisik.....	63
F. Analisis Tema 2: Respon Psikologis.....	69
G. Respon Psikologis .....	69
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
A. Respon Fisik.....	72
B. Respon Psikologis .....	80
C. Keterbatasan Penelitian .....	83

<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran .....	84

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Stadium kanker serviks .....	18
--------------------------------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	43
Gambar 4.1 Analisis Tema 1: Respon Fisik.....	61
Gambar 4.2 Analisis Tema 2: Respon Psikologis.....	62

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi partisipan

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi partisipan

Lampiran 3. Pedoman wawancara

Lampiran 4. Pedoman pewawancara

Lampiran 5. Pedoman observasi

Lampiran 6. Transkrip wawancara

Lampiran 7. Surat pengantar penelitian

Lampiran 8. *Ethical Clearence*

Lampiran 9. Surat keterangan telah melakukan penelitian



# **RESPON FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA WANITA DENGAN KANKER SERVIKS DAN KEMOTERAPI DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

**Oleh: ERLINDA KUSUMA WARDANI**

## **Abstrak**

Kanker serviks merupakan penyakit ginekologi yang menimbulkan kematian terbanyak terutama di Negara berkembang. Alternatif pengobatan utama pada kanker serviks adalah kemoterapi. Kemoterapi memiliki dampak dalam berbagai bidang kehidupan antara lain dampak terhadap fisik dan psikologis berupa tekanan psikososial yang luar biasa yang dirasakan oleh sebagian besar wanita setelah didiagnosis dan selama menjalani pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran terkait dengan respon fisik dan psikologis pada penderita kanker serviks dengan kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif. Metode: rancangan penelitian menggunakan pendekatan *fenomenologi*. Jumlah partisipan sebanyak 8 wanita yang terdiagnosis kanker serviks stadium IIB sampai IV A dengan kemoterapi minimal 2 kali. Metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara menggunakan *structure interview*, observasi, catatan lapangan (*field note*), alat perekam dan juga kamera. Hasil penelitian berupa respon fisik meliputi mual dan muntah, konstipasi, *alopecia*, penurunan berat badan, neuropati perifer, kelelahan (*fatigue*), penurunan nafsu makan, toksisitas kulit (perubahan warna vena), nyeri dan perubahan rasa. Sedangkan respon psikologis yang ditemukan meliputi kecemasan, berjuang untuk menjadi normal, harga diri (*self esteem*) negatif, kesedihan dan kepasrahan. Kesimpulan: kemoterapi memiliki efek yang nyata terhadap fisik dan psikologis pasien.

Kata kunci: kanker serviks, kemoterapi, respon fisik, respon psikologis

# **PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL RESPONSES IN CERVICAL CANCER SURVIVOR UNDER THE CHEMOTHERAPY IN RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

**By: ERLINDA KUSUMA WARDANI**

## **Abstract**

Cervical cancer is a gynecological disease that causes the most deaths, especially in developing countries. Chemotherapy is the major alternative treatment of cervical cancer. Chemotherapy has an impact in many sector of life. Among others, the physical and psychological impact such as psychosocial stress felt by most of women after cervical cancer diagnosis and during treatment. Purpose of this study is to find a representation related to physical and psychological respons in cervical cancer survivor under the chemotherapy in RSUD Dr Moewardi Surakarta. The design of this research is a qualitative research. Methods: This research is using a phenomenological approach and purposive sampling technique. The number of participant is 8 women who are diagnosed with cervical cancer stage IIB to IVA and had been on chemotherapy at least 2 times. The methods of data collection is using depth interviews with structure interview technique, observation, field notes, tape recorders and cameras. The result of the study in physical respons includes nausea and vomit, constipation, alopecia, weight loss, peripheral neuropathy, fatigue, decrease in appetite, skin toxicities (vein becomes dark), pain and taste changes. While, the psychological responses which found include anxiety, striving to normality, negative self-esteem, sadness and resignation. Result: Chemotherapy has the real effects on patients's physical and psychological.

**Keywords:** Chemotherapy, Physical respons, Psychological respons